

ENERO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
4	5	6	7	8
11 SOPA (pasta, huesos de ternera, col, carcasas de pollo, apio, cebolla, zanahoria y patata) ALBÓNDIGAS DE POLLO EN SALSA (cebolla, zanahoria y ajo) CON GUI SANTES ZANAHORIA CON QUESO FRESCO FRUTA DE TEMPORADA	12 LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (cebolla, tomate, pimiento y ajo) LOMO DE MERLUZA CON SALSA DE TOMILLO (crema de leche y tomillo) TOMATE CON ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA	13 MENÚ MEXICANO NACHOS CON GUACAMOLE Y QUESO CHEDDAR FAJITAS DE POLLO (cebolla, pimiento verde, pimiento rojo y zanahoria) YOGURT	14 PURÉ DE CALABAZA (patata, calabaza y cebolla) HUEVOS REVUELTOS CON PATATAS LECHUGA CON FRUTOS SECOS FRUTA DE TEMPORADA	15 ARROZ 3 DELICIAS (maíz, guisantes y tortilla) LOMO DE SALMÓN AL HORNO CON PIMIENTO Y CEBOLLA ZANAHORIA RALLADA CON PEPINO FRUTA DE TEMPORADA
18 PURÉ DE LENTEJAS ROJAS CROQUETAS DE COCIDO CON CALABACÍN AL HORNO TOMATE CON ORÉGANO FRUTA DE TEMPORADA	19 ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES PECHUGA DE POLLO CON SALSA DE CURRY (crema de leche y curry) ZANAHORIA CON TOMATE YOGURT	20 COCIDO (carne de pollo, ternera, huesos de ternera, col, cebolla, fideos patata, zanahoria y garbanzos) LOMO DE BACALAO AL HORNO CON CEBOLLA Y TOMATE LECHUGA CON AGUACATE FRUTA DE TEMPORADA	21 BROCOLI Y PATATA AL VAPOR CON ACEITE DE OLIVA FILETE DE TERNERA REBOZADO (huevo y pan rallado) TOMATE CON QUESO FRUTA DE TEMPORADA	22 ESPIRALES AL PESTO (albahaca, piñones, parmesano y aceite de oliva) FILETE DE HALIBUT AL HORNO CON CHAMPIÑONES LECHUGA CON FRUTOS SECOS FRUTA DE TEMPORADA
25 JUDÍA VERDE Y PATATA AL VAPOR CON ACEITE DE OLIVA ALITAS DE POLLO CON HIERBAS PROVENZALES Y TOMATE ZANAHORIA CON MAÍZ FRUTA DE TEMPORADA	26 MACARRONES AL PEPE (crema de leche y concentrado de carne) FILETE DE MERLUZA REBOZADO (huevo y harina) CON PATATA Y CEBOLLA LECHUGA CON TOMATE YOGURT	27 ESCUDELLA (huesos de ternera, carcasa de pollo, apio, col, cebolla, patata, zanahoria, judías blancas, garbanzos y fideos) CABEZA DE LOMO DE CERDO CON ALCACHOFA REBOZADA (harina) TOMATE CON ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA	28 ENSALADA DE TOMATE, ACEITUNAS Y MOZARELLA PAELLA MARINERA (sepia, gambas, cebolla, pimiento, tomate y ajo) FRUTA DE TEMPORADA	29 PURÉ DE VERDURAS (judía verde, cebolla, patata y zanahoria) PIZZA (jamón dulce, atún, tomate, mozzarella y orégano) LECHUGA CON ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA

Merienda de la tarde para alumnos de preescolar: dos tardes fruta, tres tardes panecillo con chocolate, queso o embutido.

Menú supervisado por la dietista Adhara Giner Núm. CAT00112 del CODINUCAT (Col·legi de dietistes – nutricionistes de Catalunya).

Los platos señalados en negrita están elaborados con productos ecológicos, así como todas las frutas de las comidas y las meriendas.