

# NOVEMBRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	<p><b>3</b></p> <p><b>SOPA CON ALBONDIGAS</b> (pasta, huesos de ternera, col, carcasas de pollo, apio, cebolla, carne, zanahoria y patata)</p> <p>LOMO DE SALMÓN AL HORNO CON PUERRO Y ZANAHORIA</p> <p><b>TOMATE CON AGUACATE</b></p> <p><b>FRUTA DE TEMPORADA</b></p>	<p><b>4</b></p> <p><b>LENTEJAS ESTOFADAS</b> CON CHORIZO (cebolla, tomate, pimiento y ajo)</p> <p>HUEVO DURO AL HORNO CON TOMATE Y QUESO</p> <p><b>ZANAHORIA CON MAÍZ</b></p> <p>YOGURT</p>	<p><b>5</b></p> <p><b>ARROZ 3 DELICIAS</b> (maíz, jamón dulce, guisantes y tortilla)</p> <p>CROQUETAS DE BACALAO CON SAFAINA (berenjena, calabacín pimiento y cebolla)</p> <p><b>LECHUGA CON TOMATE</b></p> <p><b>FRUTA DE TEMPORADA</b></p>	<p><b>6</b></p> <p><b>PURÉ DE VERDURAS</b> CON QUESO (patata, zanahoria, cebolla y judía)</p> <p><b>MACARRONES CON ESTOFADO DE TERNERA</b></p> <p><b>ZANAHORIA CON FRUTOS SECOS</b></p> <p><b>FRUTA DE TEMPORADA</b></p>
<p><b>9</b></p> <p><b>ESCUDELLA</b> (huesos de ternera, carcasa de pollo, col, apio, cebolla, fideos, zanahoria, patata, trozos de pollo, judías blancas y garbanzos)</p> <p>CALAMARES A LA ROMANA CON TOMATE AL HORNO</p> <p><b>ZANAHORIA CON PEPINO</b></p> <p><b>FRUTA DE TEMPORADA</b></p>	<p><b>10</b></p> <p>JUDÍA Y PATATA AL VAPOR CON ACEITE DE OLIVA</p> <p>PECHUGA DE PAVO AL HORNO CON BERENGENA REBOZADA (harina)</p> <p><b>TOMATE CON FRUTOS SECOS</b></p> <p><b>FRUTA DE TEMPORADA</b></p>	<p><b>11</b></p> <p><b>ESPIRALES AL PEPE</b> (concentrado de carne y crema de leche)</p> <p>LOMO DE BACALAO CON BASE DE TOMATE Y CEBOLLA</p> <p><b>LECHUGA CON ZANAHORIA</b></p> <p><b>FRUTA DE TEMPORADA</b></p>	<p><b>12</b></p> <p><b>PURÉ DE CALABACÍN</b> (patata, calabacín y cebolla)</p> <p><b>ARROZ CALDOSO DE CABEZA DE LOMO</b> (cebolla, tomate, ajo, guisantes, pimiento y cabeza de lomo)</p> <p><b>TOMATE CON ORÉGANO</b></p> <p>YOGURT</p>	<p><b>13</b></p> <p><b>GARBANZOS ESTOFADOS</b> CON PATATA (cebolla, tomate, pimiento y ajo)</p> <p>MUSLOS DE POLLO AL HORNO CON CEBOLLA, ZANAHORIA Y PIMIENTO</p> <p><b>ZANAHORIA ALIÑADA</b></p> <p><b>FRUTA DE TEMPORADA</b></p>
<p><b>16</b></p> <p>JUDÍA Y PATATA AL VAPOR CON ACEITE DE OLIVA</p> <p>LOMO DE CERDO CON CEBOLLA Y TOMATE</p> <p><b>ZANAHORIA CON AGUACATE</b></p> <p><b>FRUTA DE TEMPORADA</b></p>	<p><b>17</b></p> <p><b>FIDEOS A LA CAZUELA</b> (cebolla, tomate, ajo pimiento y cabeza de lomo)</p> <p>LOMO DE MERLUZA AL HORNO CON GUI SANTES</p> <p><b>TOMATE CON PEPINO</b></p> <p>YOGURT</p>	<p><b>18</b></p> <p><b>SOPA</b> (pasta, huesos de ternera, col, carcasas de pollo, apio, cebolla, zanahoria y patata)</p> <p>PECHUGA DE POLLO CON ALCACHOFA</p> <p><b>LECHUGA CON FRUTOS SECOS</b></p> <p><b>FRUTA DE TEMPORADA</b></p>	<p><b>19</b></p> <p>ESTOFADO CON COSTILLAS Y PATATA (zanahoria, cebolla, tomate y guisantes)</p> <p>FILETE DE HALIBUT AL HORNO CON PUERRO Y ZANAHORIA</p> <p><b>TOMATE CON ZANAHORIA</b></p> <p><b>FRUTA DE TEMPORADA</b></p>	<p><b>20</b></p> <p><b>LENTEJAS CON ARROZ</b> (cebolla, tomate, pimiento y ajo)</p> <p><b>HAMBURGUESA DE TERNERA</b> CON BERENJENA</p> <p><b>LECHUGA CON ZANAHORIA</b></p> <p><b>FRUTA DE TEMPORADA</b></p>
<p><b>23</b></p> <p><b>ESPAQUETIS A LA BOLOÑESA</b> (carne picada de ternera, sofrito de tomate, cebolla y ajo)</p> <p>HUEVO DURO AL HORNO CON SANFAINA (berenjena, cebolla, calabacín y pimiento rojo)</p> <p><b>LECHUGA CON TOMATE</b></p> <p>YOGURT</p>	<p><b>24</b></p> <p><b>ESCUDELLA</b> (huesos de ternera, carcasa de pollo, col, apio, cebolla, zanahoria, patata, trozos de pollo, judías blancas, fideos y garbanzos)</p> <p>LOMO DE SALMÓN CON TOMATE Y CEBOLLA AL HORNO</p> <p><b>ZANAHORIA CON SÉSAMO</b></p> <p><b>FRUTA DE TEMPORADA</b></p>	<p><b>25</b></p> <p><b>GARBANZOS ESTOFADOS</b> CON VERDURAS (cebolla, tomate, pimiento y ajo)</p> <p>LOMO DE CERDO CON BONIATO AL HORNO</p> <p><b>TOMATE CON PEPINO</b></p> <p><b>FRUTA DE TEMPORADA</b></p>	<p><b>26</b></p> <p>GUI SANTES SALTEADOS CON PATATA Y TOMATE</p> <p>MUSLOS DE POLLO AL HORNO CON CEBOLLA, PASAS Y CIRUELAS</p> <p><b>ZANAHORIA</b> CON PIPAS DE GIRASOL</p> <p><b>FRUTA DE TEMPORADA</b></p>	<p><b>27</b></p> <p><b>ARROZ CON SALSA DE VERDURAS</b> (tomate, calabacín, zanahoria y cebolla)</p> <p>LOMO DE BACALAO CON BASE DE TOMATE Y CEBOLLA</p> <p><b>FRUTA DE TEMPORADA</b></p>
<p><b>30</b></p> <p>JUDÍA Y PATATA AL VAPOR CON ACEITE DE OLIVA</p> <p>LONGANIZA DE CERDO CON TOMATE AL HORNO</p> <p><b>LECHUGA CON ZANAHORIA</b></p> <p><b>FRUTA DE TEMPORADA</b></p>	<p><b>27</b></p>	<p><b>28</b></p>	<p><b>29</b></p>	<p><b>30</b></p>