

NOVEMBRE

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES
	<p>3</p> <p>SOPA CON ALBONDIGAS (pasta, huesos de ternera, col, carcasas de pollo, apio, cebolla, carne, zanahoria y patata)</p> <p>LOMO DE SALMÓN AL HORNO CON PUERRO Y ZANAHORIA</p> <p>TOMATE CON AGUACATE</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>4</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (cebolla, tomate, pimiento y ajo)</p> <p>HUEVO DURO AL HORNO CON TOMATE Y QUESO</p> <p>ZANAHORIA CON MAÍZ</p> <p>YOGURT</p>	<p>5</p> <p>ARROZ 3 DELICIAS (maíz, jamón dulce, guisantes y tortilla)</p> <p>CROQUETAS DE BACALAO CON SAFAINA (berenjena, calabacín pimiento y cebolla)</p> <p>LECHUGA CON TOMATE</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>6</p> <p>PURÉ DE VERDURAS CON QUESO (patata, zanahoria, cebolla y judía)</p> <p>MACARRONES CON ESTOFADO DE TERNERA</p> <p>ZANAHORIA CON FRUTOS SECOS</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>
<p>9</p> <p>ESCUDELLA (huesos de ternera, carcasa de pollo, col, apio, cebolla, fideos, zanahoria, patata, trozos de pollo, judías blancas y garbanzos)</p> <p>CALAMARES A LA ROMANA CON TOMATE AL HORNO</p> <p>ZANAHORIA CON PEPINO</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>10</p> <p>JUDÍA Y PATATA AL VAPOR CON ACEITE DE OLIVA</p> <p>PECHUGA DE PAVO AL HORNO CON BERENGENA REBOZADA (harina)</p> <p>TOMATE CON FRUTOS SECOS</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>11</p> <p>ESPIRALES AL PEPE (concentrado de carne y crema de leche)</p> <p>LOMO DE BACALAO CON BASE DE TOMATE Y CEBOLLA</p> <p>LECHUGA CON ZANAHORIA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>12</p> <p>PURÉ DE CALABACÍN (patata, calabacín y cebolla)</p> <p>ARROZ CALDOSO DE CABEZA DE LOMO (cebolla, tomate, ajo, guisantes, pimiento y cabeza de lomo)</p> <p>TOMATE CON ORÉGANO</p> <p>YOGURT</p>	<p>13</p> <p>GARBANZOS ESTOFADOS CON PATATA (cebolla, tomate, pimiento y ajo)</p> <p>MUSLOS DE POLLO AL HORNO CON CEBOLLA, ZANAHORIA Y PIMIENTO</p> <p>ZANAHORIA ALIÑADA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>
<p>16</p> <p>JUDÍA Y PATATA AL VAPOR CON ACEITE DE OLIVA</p> <p>LOMO DE CERDO CON CEBOLLA Y TOMATE</p> <p>ZANAHORIA CON AGUACATE</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>17</p> <p>FIDEOS A LA CAZUELA (cebolla, tomate, ajo pimiento y cabeza de lomo)</p> <p>LOMO DE MERLUZA AL HORNO CON GUI SANTES</p> <p>TOMATE CON PEPINO</p> <p>YOGURT</p>	<p>18</p> <p>SOPA (pasta, huesos de ternera, col, carcasas de pollo, apio, cebolla, zanahoria y patata)</p> <p>PECHUGA DE POLLO CON ALCACHOFA</p> <p>LECHUGA CON FRUTOS SECOS</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>19</p> <p>ESTOFADO CON COSTILLAS Y PATATA (zanahoria, cebolla, tomate y guisantes)</p> <p>FILETE DE HALIBUT AL HORNO CON PUERRO Y ZANAHORIA</p> <p>TOMATE CON ZANAHORIA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>20</p> <p>LENTEJAS CON ARROZ (cebolla, tomate, pimiento y ajo)</p> <p>HAMBURGUESA DE TERNERA CON BERENJENA</p> <p>LECHUGA CON ZANAHORIA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>
<p>23</p> <p>ESPAQUETIS A LA BOLONESA (carne picada de ternera, sofrito de tomate, cebolla y ajo)</p> <p>HUEVO DURO AL HORNO CON SANFAINA (berenjena, cebolla, calabacín y pimiento rojo)</p> <p>LECHUGA CON TOMATE</p> <p>YOGURT</p>	<p>24</p> <p>ESCUDELLA (huesos de ternera, carcasa de pollo, col, apio, cebolla, zanahoria, patata, trozos de pollo, judías blancas, fideos y garbanzos)</p> <p>LOMO DE SALMÓN CON TOMATE Y CEBOLLA AL HORNO</p> <p>ZANAHORIA CON SÉSAMO</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>25</p> <p>GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (cebolla, tomate, pimiento y ajo)</p> <p>LOMO DE CERDO CON BONIATO AL HORNO</p> <p>TOMATE CON PEPINO</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>26</p> <p>GUI SANTES SALTEADOS CON PATATA Y TOMATE</p> <p>MUSLOS DE POLLO AL HORNO CON CEBOLLA, PASAS Y CIRUELAS</p> <p>ZANAHORIA CON PIPAS DE GIRASOL</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>27</p> <p>ARROZ CON SALSA DE VERDURAS (tomate, calabacín, zanahoria y cebolla)</p> <p>LOMO DE BACALAO CON BASE DE TOMATE Y CEBOLLA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>
<p>30</p> <p>JUDÍA Y PATATA AL VAPOR CON ACEITE DE OLIVA</p> <p>LONGANIZA DE CERDO CON TOMATE AL HORNO</p> <p>LECHUGA CON ZANAHORIA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>27</p>	<p>28</p>	<p>29</p>	<p>30</p>

Berenar de la tarda per als alumnes de preescolar: dos tardes fruita, tres tardes panet de xocolata, formatge o embotit.

Menú supervisat per la dietista Adhara Giner. Núm. CAT00112 del CODINUCAT (Col·legi de dietistes - nutricionistes de Catalunya).

Els plats assenyalats en negreta estan elaborats amb productes ecològics, així com totes les fruites dels menjars i els berenars.