

SETEMBRE

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES
	1	2	3 MACARRONES AL PESTO (albahaca, parmesano, ajo, piñones y aceite de oliva) LOMO DE MERLUZA AL HORNO CON BERENJENA LECHUGA CON ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA	4 JUDÍA VERDE CON PATATA AL VAPOR CABEZA DE LOMO DE CERDO AL HORNO CON CALABACÍN TOMATE CON ORÉGANO FRUTA DE TEMPORADA
7 ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (tomate, cebolla y queso) HUEVO DURO CON BECHAMEL AL HORNO ZANAHORIA CON PEPINO FRUTA DE TEMPORADA	8 ENSALADA DE GARBANZOS CON ZANAHORIA, PEPINO Y TOMATE MUSLOS DE POLLO AL HORNO CON BASE DE VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA	9 ENSALADA DE VERANO CON TIRAS DE POLLO (lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas) FILETE DE HALIBUT AL HORNO CON PATATA PANADERA FRUTA DE TEMPORADA	10 ARROZ CON SALSA DE VERDURAS (tomate, calabacín, zanahoria y cebolla) LONGANIZA DE CERDO AL HORNO LECHUGA CON ZANAHORIA YOGURT	11
14 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (cebolla, tomate y pimienta) ALBÓNDIGAS DE POLLO EN SALSA (zanahoria, cebolla y ajo) TOMATE CON ALBAHACA FRUTA DE TEMPORADA	15 ENSALADA DE TOMATE Y MOZARELLA LOMO DE CERDO CON COMPOTA DE MANZANA ZANAHORIA RALLADA CON FURTOS SECOS FRUTA DE TEMPORADA	16 ESPIRALES A LA CARBONARA (cebolla, crema de leche y bacon) LOMO DE BACALAO AL HORNO CON CEBOLLA Y TOMATE LECHUGA CON PEPINO FRUTA DE TEMPORADA	17 ARROZ 3 DELICIAS (maíz, jamón dulce, guisantes y tortilla) PECHUGA DE PAVO AL HORNO CON CEBOLLA ZANAHORIA CON PIPAS DE GIRASOL YOGURT	18 ENSALADA DE PATATA, TOMATE, ATÚN, ACEITUNAS Y HUEVO DURO FILETE DE HALIBUT CON CALABACÍN AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA
21 ARROZ CON SALSA DE TOMATE MUSLOS DE POLLO AL HORNO (cebolla, pasas y ciruelas) LECHUGA CON ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA	22 FIDEOS A LA CAZUELA CON CABEZA DE LOMO (guisantes, tomate, cebolla y ajo) LOMO DE MERLUZA AL HORNO CON PUERRO Y ZANAHORIA ZANAHORIA CON PEPINO FRUTA DE TEMPORADA	23 ENSALADA DE GARBANZOS CON TOMATE, ZANAHORIA Y PEPINO HUEVO DURO AL HORNO CON TOMATE Y QUESO FRUTA DE TEMPORADA	24 ENSALADILLA RUSA (patatas, zanahoria, guisantes, judías, aceitunas, huevo duro, atún y mayonesa) LOMO DE SALMÓN AL HORNO CON BASE DE CEBOLLA FRUTA DE TEMPORADA	25
28 LACITOS CON VERDURAS (cebolla, zanahoria, calabacín y tomate) CROQUETAS DE BACALAO CON GUI SANTES ZANAHORIA CON FRUTOS SECOS YOGURT	29 ENSALADA DE JUDÍAS BLANCAS, ZANAHORIA Y TOMATE HAMBURGUESA DE TERNERA CON CEBOLLA LECHUGA CON NUECES FRUTA DE TEMPORADA	30 BROCOLI CON PATATA AL VAPOR ALITAS DE POLLO AL HORNO CON TOMATE Y HIERBAS PROVENZALES LECHUGA CON TOMATE FRUTA DE TEMPORADA		

Berenar de la tarda per als alumnes de preescolar: dos tardes fruita, tres tardes panet de xocolata, formatge o embotit.

Menú supervisat per la dietista Adhara Giner. Núm. CAT00112 del CODINUCAT (Col·legi de dietistes - nutricionistes de Catalunya).

Els plats assenyalats en negreta estan elaborats amb productes ecològics, així com totes les fruites dels menjars i els berenars.