

FÉVRIER

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

| | | | | |
|--|---|---|--|--|
| | | | | <p>1</p> <p>PATATA Y JUDÍA AL VAPOR CON ACEITE DE OLIVA</p> <p>LOMO DE MERLUZA AL HORNO CON SANFAINA (calabacín, berenjena, pimiento y cebolla)</p> <p>LECHUGA CON TOMATE</p> <p>MANDARINA</p> |
| <p>4</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (cebolla, zanahoria, tomate y ajo)</p> <p>FILETE DE HALIBUT AL HORNO CON PATATA PANADERA Y CEBOLLA</p> <p>LECHUGA CON PEPINO</p> <p>NARANJA</p> | <p>5</p> <p>PATATA, ZANAHORIA Y JUDÍA AL VAPOR CON ACEITE DE OLIVA</p> <p>PECHUGA DE POLLO CON SALSA DE CHAMPIÑONES (crema de leche y cebolla)</p> <p>TOMATE CON ORÉGANO</p> <p>MANZANA</p> | <p>6</p> <p>PAELLA DE CARNE (cebolla, tomate, ajo, guisantes, pimiento y pollo)</p> <p>TORTILLA DE ESPINACAS Y CEBOLLA</p> <p>ZANAHORIA CON QUESO</p> <p>YOGURT</p> | <p>7</p> <p>ESPIRALES AL PESTO (parmesano, ajo, albahaca y aceite)</p> <p>LOMO DE MERLUZA CON TOMATE AL HORNO</p> <p>LECHUGA CON FRUTOS SECOS</p> <p>PLÁTANO</p> | <p>8</p> <p>PURÉ DE CALABAZA (patata, calabaza y cebolla)</p> <p>PIZZA (atún, jamón dulce, queso, tomate y orégano)</p> <p>TOMATE CON PIPAS DE GIRASOL</p> <p>MANDARINA</p> |
| <p>11</p> <p>ESCUDELLA (huesos de ternera, carcasa de pollo, col, apio, cebolla, zanahoria, patata, trozos de pollo, judías blancas, fideos y garbanzos)</p> <p>TORTILLA DE ALCACHOFAS</p> <p>ZANAHORIA CON ACEITUNAS</p> <p>PLÁTANO</p> | <p>12</p> <p>ENSALADA DE ZANAHORIA, TOMATE Y BONITO</p> <p>ARROZ A LA CAZUELA (cebolla, tomate, ajo, guisantes y cabeza de lomo)</p> <p>NATILLAS</p> | <p>13</p> <p>MACARRONES AL PEPE (crema de leche y concentrado de carne)</p> <p>FILETE DE HALIBUT CON CHAMPIÑONES AL HORNO</p> <p>TOMATE CON ORÉGANO</p> <p>MANZANA</p> | <p>14</p> <p>JUDÍA Y PATATA AL VAPOR CON ACEITE DE OLIVA</p> <p>CANELONES DE CARNE CON BECHAMEL (harina y leche)</p> <p>LECHUGA CON PEPINO</p> <p>NARANJA</p> | <p>15</p> <p>PURÉ DE CALABACÍN (calabacín, patata y cebolla)</p> <p>MUSLOS DE POLLO AL HORNO CON PASAS, CIRUELAS Y CEBOLLA</p> <p>LECHUGA CON ZANAHORIA</p> <p>MANDARINA</p> |
| <p>18</p> <p>ARROZ CON SALSA DE VERDURAS (tomate, zanahoria, cebolla)</p> <p>CROQUETAS DE COCIDO</p> <p>PALITOS DE ZANAHORIA CON QUESO</p> <p>MANZANA</p> | <p>19</p> <p>FIDEOS A LA CAZUELA (sepia, ajo, tomate y cebolla)</p> <p>LOMO DE BACALAO CON CEBOLLA Y TOMATE</p> <p>LECHUGA CON FRUTOS SECOS</p> <p>PLÁTANO</p> | <p>20</p> <p>LENTEJAS A LA RIOJANA (cebolla, zanahoria, tomate, ajo y chorizo)</p> <p>TORTILLA DE CALABACÍN Y CEBOLLA</p> <p>TOMATE CON ORÉGANO</p> <p>MANDARINA</p> | <p>21</p> <p>SOPA DE ESTRELLITAS (huesos de ternera, carcasas de pollo, col, apio, patata, cebolla y zanahoria)</p> <p>PECHUGA DE POLLO CON TOMATE AL HORNO</p> <p>LECHUGA CON ACEITUNAS</p> <p>YOGURT</p> | <p>22</p> <p>GUISANTES CON PATATA AL VAPOR</p> <p>ALBÓNDIGAS DE POLLO EN SALSA (zanahoria y cebolla)</p> <p>ZANAHORIA RALLADA</p> <p>NARANJA</p> |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |

Goûter l'après-midi pour les enfants de maternelle: deux jours/sem. fruits, trois jours/sem. pain avec du chocolat, du fromage ou de la charcuterie
Menu sous la supervision de la diététicienne Adhara Giner Molina. Num CAT00112 du CODINUCAT (Col-legi de dietistes - nutricionistes de Catalunya).
Les plats indiqués en gras sont faits avec des produits biologiques, ainsi que tous les fruits des repas et du goûter.