

ENERO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2	3	4
7	<p>8 SOPA DE CABELLO DE ÁNGEL (huesos de ternera, carcasas de pollo, col, apio, patata, cebolla y zanahoria)</p> <p>ALITAS DE POLLO CON HIERBAS PROVENZALES Y TOMATE</p> <p>LECHUGA CON PIPAS DE GIRASOL</p> <p>PLÁTANO</p>	<p>9 GARBANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS (cebolla, tomate, ajo y pimiento)</p> <p>HUEVO DURO CON BASE DE TOMATE Y QUESO GRATINADO</p> <p>ZANAHORIA CON SÉSAMO</p> <p>NARANJA</p>	<p>10 JUDÍAS CON PATATA AL VAPOR</p> <p>REDONDO DE PAVO (cebolla, zanahoria y ajo) AL HORNO CON CHAMPIÑONES</p> <p>TOMATE CON ACEITUNAS</p> <p>YOGURT</p>	<p>11 ARROZ CON SANFAINA (calabacín, cebolla, pimiento y berenjena)</p> <p>LOMO DE MERLUZA AL HORNO CON PUERRO Y ZANAHORIA</p> <p>LECHUGA CON PEPINO</p> <p>MANZANA</p>
<p>14 ARROZ CON VERDURAS (calabacín, zanahoria y cebolla)</p> <p>MUSLOS DE POLLO AL HORNO CON CEBOLLA Y MANZANA</p> <p>LECHUGA CON FRUTOS SECOS</p> <p>MANZANA</p>	<p>15 ESPAGUETIS CON VERDURAS (calabacín, cebolla, zanahoria y tomate)</p> <p>LOMO DE BACALAO AL HORNO CON TOMATE Y CEBOLLA</p> <p>ZANAHORIA CON QUESO</p> <p>YOGURT</p>	<p>16 ESTOFADO DE JUDÍAS BLANCAS (cebolla, tomate y ajo)</p> <p>TORTILLA DE ALCACHOFAS Y CEBOLLA</p> <p>TOMATE CON ORÉGANO</p> <p>MANDARINA</p>	<p>17 GUISANTES CON PATATA AL VAPOR</p> <p>FILETE DE HALIBUT CON SANFAINA (calabacín, cebolla, pimiento y berenjena)</p> <p>LECHUGA CON AGUACATE</p> <p>PLÁTANO</p>	<p>18 VICHYSOISE (puerro, patata y cebolla)</p> <p>PECHUGA DE PAVO AL HORNO CON ARROZ Y ZANAHORIA</p> <p>TOMATE CON ACEITUNAS</p> <p>NARANJA</p>
<p>21 ARROZ CON SALSA DE TOMATE</p> <p>LOMO DE CERDO CON COMPOTA DE MANZANA</p> <p>ZANAHORIA CON PEPINO</p> <p>MANZANA</p>	<p>22 LENTEJAS CON VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria y ajo)</p> <p>LOMO DE MERLUZA CON BASE DE CEBOLLA</p> <p>LECHUGA CON FRUTOS SECOS</p> <p>MANDARINA</p>	<p>23 ESPIRALES CON QUESO</p> <p>TORTILLA DE CALABACÍN Y CEBOLLA</p> <p>TOMATE CON ORÉGANO</p> <p>PLÁTANO</p>	<p>24 PURÉ DE CALABAZA (calabaza, cebolla y patata)</p> <p>LONGANIZA DE POLLO CON TOMATE AL HORNO</p> <p>LECHUGA CON SÉSAMO</p> <p>NARANJA</p>	<p>25 JUDÍA CON PATATA AL VAPOR</p> <p>LOMO DE BACALAO AL PIL-PIL (cebolla, sofrito de tomate y ajo)</p> <p>ZANAHORIA CON ACEITUNAS</p> <p>YOGURT</p>
<p>28 MACARRONES AL PESTO (parmesano, albahaca, piñones y aceite)</p> <p>HUEVO DURO CON SANFAINA (berenjena, calabacín, pimiento y cebolla)</p> <p>TOMATE CON FRUTOS SECOS</p> <p>MANZANA</p>	<p>29 GARBANZOS ESTOFADOS (cebolla, tomate y pimiento)</p> <p>LOMO DE SALMÓN AL HORNO CON CHAMPIÑONES</p> <p>LECHUGA CON AGUACATE</p> <p>NARANJA</p>	<p>30 PURÉ DE VERDURAS CON PICATOSTES (patata, cebolla, zanahoria y judía)</p> <p>MUSLOS DE POLLO AL HORNO CON PASAS, CIRUELAS Y CEBOLLA</p> <p>ZANAHORIA CON QUESO</p> <p>PLÁTANO</p>	<p>31 ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES</p> <p>REDONDO DE TERNERA EN SALSA (cebolla, zanahoria y ajo) CON ZANAHORIA Y JUDÍAS VERDES</p> <p>TOMATE CON ORÉGANO</p> <p>CREMA DE CHOCOLATE</p>	

Merienda de la tarde para alumnos de preescolar: dos tardes fruta, tres tardes panecillo con chocolate, queso o embutido.
Menú supervisado por la dietista Adhara Giner Núm. CAT00112 del CODINUCAT (Col·legi de dietistes – nutricionistes de Catalunya).
Los platos señalados en negrita están elaborados con productos ecológicos, así como todas las frutas de las comidas y las meriendas.