

## MARZO 2018

### LUNES

### MARTES

### MIÉRCOLES

### JUEVES

### VIERNES

			<p><b>1</b></p> <p><b>SOPA DE CABELLO DE ÁNGEL</b> (huesos de ternera, carcasa de pollo, <b>col, cebolla, patata y apio</b>)</p> <p>MUSLOS DE POLLO A LA CERVEZA (<b>cebolla y manzana</b>) <b>CON PATATA AL HORNO</b></p> <p>TOMATE <b>CON ZANAHORIA</b></p> <p><b>PLÁTANO</b></p>	<p><b>2</b></p> <p><b>ARROZ CON MAGRO DE CERDO</b> (<b>cebolla</b> y tomate)</p> <p>CROQUETAS DE COCIDO CON TOMATE Y BERENJENA AL HORNO</p> <p><b>LECHUGA CON QUESO</b></p> <p><b>NARANJA</b></p>
<p><b>5</b></p> <p><b>CREMA DE CALABACÍN</b> (<b>patata, cebolla</b>, calabacín, nata y queso)</p> <p>ALITAS DE POLLO CON HIERBAS PROVENZALES Y <b>ARROZ</b></p> <p><b>LECHUGA CON MAÍZ</b></p> <p><b>MANDARINA</b></p>	<p><b>6</b></p> <p><b>LENTEJAS ESTOFADAS CON PATATAS</b> (sofrito de <b>tomate, cebolla, zanahoria</b> y ajo)</p> <p>BACALAO REBOZADO (huevo y harina) CON GUI SANTES</p> <p>TOMATE CON ORÉGANO</p> <p><b>MANDARINA</b></p>	<p><b>7</b></p> <p><b>ESPIRALES CON VERDURAS</b> (<b>zanahoria, cebolla</b>, calabacín y tomate)</p> <p>PINCHITOS MORUNOS DE POLLO <b>CON PATATA AL HORNO</b></p> <p><b>ZANAHORIA RALLADA</b> CON SÉSAMO</p> <p>YOGURT DE FRESA</p>	<p><b>8</b></p> <p><b>ARROZ CON TORTILLA Y GUI SANTES</b></p> <p>LOMO DE MERLUZA AL HORNO <b>CON BASE DE CEBOLLA</b> Y PIMIENTO</p> <p>DADOS DE TOMATE CON QUESO</p> <p><b>PERA</b></p>	<p><b>9</b></p> <p><b>PATATA, CEBOLLA Y JUDÍA</b> AL VAPOR</p> <p><b>HAMBURGUESA DE TERNERA</b> CON SANFAINA (berenjena, calabacín, cebolla y pimiento)</p> <p><b>LECHUGA CON ATÚN</b></p> <p><b>PLÁTANO</b></p>
<p><b>12</b></p> <p><b>MACARRONES AL PEPE</b> (crema de leche, concentrado de carne y oporto)</p> <p>LOMO DE CERDO AL HORNO CON CALABACÍN GRATINADO CON QUESO</p> <p><b>ZANAHORIA CON MAÍZ</b></p> <p><b>PERA</b></p>	<p><b>13</b></p> <p><b>ESCUDELLA</b> (huesos de ternera, carcasas de pollo, <b>cebolla, zanahoria, col, apio, patata</b>, trozos de pollo, judías blancas, <b>fideos y garbanzos</b>)</p> <p>HALIBUT AL HORNO <b>CON BASE DE CEBOLLA</b></p> <p>DADOS DE TOMATE CON PARMESANO Y ALBAHACA</p> <p><b>MANDARINA</b></p>	<p><b>14</b></p> <p><b>ARROZ CON ZANAHORIA Y FRANKFURT</b></p> <p><b>TORTILLA DE PATATA, CEBOLLA</b> Y CALABACÍN</p> <p><b>LECHUGA CON ZANAHORIA</b></p> <p><b>PLÁTANO</b></p>	<p><b>15</b></p> <p><b>ENSALADA DE GARBANZOS</b> CON QUESO, TOMATE Y ORÉGANO</p> <p>FILETE DE MERLUZA AL HORNO <b>CON PATATA Y PIMIENTO</b></p> <p><b>LECHUGA CON ACEITUNAS</b></p> <p><b>NARANJA</b></p>	<p><b>16</b></p> <p><b>PURÉ DE VERDURAS</b> (<b>patata, cebolla, zanahoria</b> y judía)</p> <p>CHULETA DE CERDO REBOZADA CON TAQUITOS DE BERENJENA (harina, pan rallado y huevo)</p> <p>TOMATE CON PIPAS DE GIRASOL</p> <p>YOGURT NATURAL</p>
<p><b>19</b></p> <p><b>ARROZ CALDOSO</b></p> <p>ALBÓNDIGAS DE POLLO A LA JARDINERA</p> <p><b>LECHUGA CON TOMATE Y QUESO</b></p> <p><b>MANDARINA</b></p>	<p><b>20</b></p> <p><b>ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA</b> (<b>tomate, cebolla</b> y queso)</p> <p>LOMO DE ATÚN <b>ENCEBOLLADO</b></p> <p><b>LECHUGA CON TOMATE</b></p> <p><b>PERA</b></p>	<p><b>21</b></p> <p><b>LENTEJAS ESTOFADAS</b> (sofrito de <b>tomate, cebolla, zanahoria</b> y ajo)</p> <p>POLLO CON COUS COUS <b>Y VERDURAS</b> (<b>zanahoria, cebolla</b> y calabacín)</p> <p><b>ZANAHORIA CON MAÍZ</b></p> <p><b>NARANJA</b></p>	<p><b>22</b></p> <p><b>ESTOFADO DE PATATA</b> CON COSTILLA DE CERDO (<b>cebolla, pimiento</b> y tomate)</p> <p>LONGANIZA DE CERDO CON "FESOLS" <b>Y CEBOLLA</b></p> <p>TOMATE CON HUEVO DURO</p> <p><b>PLÁTANO</b></p>	<p><b>23</b></p> <p><b>PURÉ DE CALABAZA</b> (<b>patata, calabaza y cebolla</b>)</p> <p>PIZZA (atún, jamón dulce, queso, tomate y orégano)</p> <p>PETIT SUISSE</p>
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>30</b>	<b>31</b>

Merienda de la tarde para alumnos de preescolar: dos tardes fruta, tres tarde panecillo con chocolate, queso o embutido.

Menú supervisado por la dietista M<sup>a</sup> Pilar Hernández Malo. Num CAT000475 del CODINUCAT (Col·legi de dietistes-nutricionistes de Catalunya).

**Los platos señalados en negrita están elaborados con productos ecológicos, así como todas las frutas de las comidas y las meriendas.**